

Personal Coach • Προσωπικός Συνοδοιπόρος

Η Γωγώ Παπαδοπούλου λειτουργεί ως Personal Coach και trainer σχεδόν είκοσι χρόνια προσφέροντας σφαιρικές υπηρεσίες που εξυπηρετούν την κάθε περίπτωση εξειδικευμένα.

Αναλαμβάνει περιπτώσεις ανθρώπων που χρειάζονται στήριξη και ενδυνάμωση για να ξεπεράσουν καταστάσεις που τους κάνουν να νιώθουν εγκλωβισμένοι ή θέλουν να αποκτήσουν τα κατάλληλα εφόδια που θα τους βοηθήσουν να υιοθετήσουν καταλληλότερους χειρισμούς.

Η ίδια έχει προσφέρει πολύπλευρες υπηρεσίες σε ιδιώτες, επαγγελματίες και οικογένειες που στοχεύουν είτε στην επίλυση σοβαρών προβλημάτων είτε στην προσωπική τους βελτίωση και ανάπτυξη.

Η βασική της προτεραιότητα στις περιπτώσεις που αναλαμβάνει, είναι να βοηθήσει άμεσα τους ενδιαφερόμενους να επαναπροσδιορίσουν τη στάση τους σε θέματα που τους δυσκολεύουν, να απαλλαγούν από αυτά που τους «φορτίζουν» και να οργανώσουν τα επόμενα βήματά τους αποτελεσματικά.

Η Γωγώ Παπαδοπούλου είναι πιστοποιημένη **Deep PEAT Processor** και **NLP Practitioner**, ενώ παράλληλα διευθύνει το κέντρο Εναλλακτικής Θεραπείας και Υποστήριξης **Total Approach** και την **Κοινότητα Tomatis®** στην Αθήνα.

Αποτελεί πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων από τον Ε.Ο.Π.Ε.Π., με πολυετή εμπειρία στη βιωματική εκπαίδευση με τη σφραγίδα της **GPSeminars**. Επίσης, αποτελεί ιδρυτικό μέλος της Διεπιστημονικής Κοινότητας **Ideogenesi**.

Η ίδια είναι αντισυμβατικός τύπος, μακριά από τάσεις ή επιταγές της μόδας. Για τον εαυτό της ως επαγγελματία θα προτιμούσε τον τίτλο «προσωπικός συνοδοιπόρος»...